

Ferrosal oralna suspenzija

Oralna suspenzija 100 ml

Dodatak prehrani

Sadrži elementarno željezo.

Za odrasle, djecu stariju od 12 godina i trudnice

U ovom uputstvu možete pročitati:

1. Šta je Ferrosal i za šta se koristi?
2. Elementarno željezo – optimalan izvor željeza
3. Precizno i lako mjerenje doze, primjena preporučenih doza željeza
4. Važne informacije o proizvodu
5. Preporučena dnevna doza
6. Način upotrebe
7. Sastojci
8. Način čuvanja
9. Druge informacije

1. Šta je Ferrosal?

Ferrosal je oralna suspenzija koja se preporučuje kod manjka željeza. Željezo je neophodno za dobro zdravlje, važan je nutrijent za ljudski život, a nedostatak željeza može dovesti do raznih zdravstvenih problema. Željezo doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti, te normalnom stvaranju crvenih krvnih ćelija i hemoglobina. Jača otpornost organizma i poboljšava koncentraciju. Željezo koje ulazi u sastav Ferrosal oralne suspenzije nije u jonskom obliku, već tek pod uticajem želučane kiseline u gastrointestinalnom traktu, prelazi u joniziranu formu (Fe 2+), te kao takvo odlazi u krvotok, stoga ne zahtijeva upotrebu vitamina C u kombinaciji.

2. Elementarno željezo - optimalan izvor željeza

1. Sadrži visok udio željeza, preko 98%.
2. Ima visoku bioraspoloživost od 69%.
3. Mala molarna masa omogućava primjenu minimalnih efektivnih doza.
4. 30-150 puta je sigurnije u poređenju sa rastvorljivim solima željeza.
5. Bolje se podnosi od drugih soli željeza (ne izaziva zatvor, abdominalnu bol, crnu stolicu).
6. Pod uticajem želučane kiseline u gastrointestinalnom traktu, prelazi u joniziranu formu (Fe 2+), odlazeći direktno u krvotok, stoga ne izaziva diskoloraciju zuba i nema metalnog okusa u ustima.
7. Veličina čestica (7-10 µm) obezbjeđuje precizan profil oslobađanja uz optimalno vrijeme apsorpcije (približno 45 min.). Minimizira rizik od viška štetnih jona koji mogu činiti pogodno tlo za razvoj patogene mikroflore.

3. Precizno i jednostavno mjerenje doze, primjena preporučenih doza željeza

Pakovanje sadrži doznu špricu sa preciznom skalom koja omogućava jednostavno mjerenje doze i primjenu Ferrosal oralne suspenzije. Skala na šprici pokazuje količinu izmiješane suspenzije koja sadrži određenu dozu željeza:

Indikator skale/ količina suspenzije	Doza željeza
0,1 ml	2 mg
0,2 ml	4 mg
...	
1,0 ml	20 mg
...	
5,0 ml	100 mg

4. Važne informacije o proizvodu Ferrosal oralna suspenzija

1. Ferrosal je namijenjen za odrasle, djecu stariju od 12 godina i trudnice
2. Ne sadrži proteine kravljeg mlijeka, laktozu, gluten i može se primjenjivati kod osoba sa intolerancijom na navedene sastojke.
3. Ne sadrži konzervanse, boje i zaslađivače.
4. Ima prirodan miris i okus.
5. Ne uzrokuje diskoloraciju zuba.
6. Ne koristiti u slučaju preosjetljivosti na bilo koji sastojak proizvoda.
7. Nije namijenjeno za parenteralnu prehranu.

5. Preporučena dnevna doza

Dob	Preporučena pojedinačna doza Ferrosal oralne suspenzije (ml)	Preporučena učestalost doziranja	Preporučena dnevna doza (ml)
Djeca ≥ 12 godina i odrasli	0,7	dva puta dnevno	1,4
Trudnice	1,5	jednom dnevno	1,5

Doza i primjena Ferrosal oralne suspenzije zavisi od nivoa nedostatka željeza. Prije uzimanja dodatka prehrani preporučuje se savjetovati sa stručnom osobom.

6. Način upotrebe

Oralna suspenzija se mora dobro promućkati prije upotrebe. Energično tresite bočicu 30 sekundi. Pravilno promiješana suspenzija je tamne boje. Nakon preporučenog vremena miješanja, suspenzija je homogena najmanje 3 minute. Ukoliko se doza ne primijeni unutar 3 minute, proizvod se mora ponovo dobro protresti i temeljito izmiješati. Preporučuje se da protresete bočicu prije svake primjene, čak iako je primijenjena unutar tri minute od zadnjeg pravilnog miješanja. Izmjerenu dozu treba, odmah nakon pripreme, primijeniti direktno u usta. Zbog održavanja higijene, nakon primjene operite špricu pod mlazom vode.

7. Sastojci

Elementarno željezo, MCT ulje (trigliceridi srednje dužine lanca), prirodna aroma limuna.

8. Način čuvanja

Čuvati na suhom mjestu na temperaturi ispod 25°C, u originalnom pakovanju, kako bi se sadržaj zaštitio od sunca. Proizvod ne izlagati izvoru toplote, sunčevoj svjetlosti i vlazi. Držati izvan dohvata djece.

Koristiti unutar 90 dana nakon otvaranja.

9. Druge informacije

Rok trajanja: 3 godine.

Dodaci prehrani ne zamjenjuju uravnoteženu ishranu i zdrav način života i ne mogu se koristiti kao nadomjestak (zamjena) za raznovrsnu ishranu.

Nosilac odobrenja:

Amsal Pharmaceuticals d.o.o. Sarajevo, Igmanska 38, 71320 Vogošća, Bosna i Hercegovina

Rješenje Federalnog ministarstva zdravstva:

03-37-7946/17; 05.02.2018.