

N-Oxyal

Dodatak prehrani

30 mekih kapsula

Pomaže održavanje normalne funkcije i metabolizma nervnih ćelija.

N-Oxyal je namijenjen:

- kao pomoć u održavanju normalne funkcije i metabolizma nervnog sistema,
- osobama kod kojih je povećana potreba za antioksidansima, kao što su sportisti, fizički aktivne osobe, te osobe starije od 40 godina,
- u stanjima povećane potrebe za energijom,
- kao pomoć u održavanju normalnog metabolizma glukoze.

N-Oxyal sadrži alfa lipoičnu kiselinu, ulje boražine, vitamine E, B₁, B₂, B₅, B₆ i selen.

| Nutritivne vrijednosti | 1 kapsula (%PDU*) |
|---|-------------------|
| Ulje boražine koje sadrži gama linolensku kiselinu | 700 mg 150 mg |
| Alfa lipoična kiselina | 300 mg |
| Vitamin E | 12 mg (100%) |
| Vitamin B1 | 1,1 mg (100%) |
| Vitamin B2 | 1,4 mg (100%) |
| Vitamin B5 | 6 mg (100%) |
| Vitamin B6 | 1,4 mg (100%) |
| Selen | 30 µg (55%) |

*PDU- preporučeni dnevni unos

Energetska vrijednost - 613 kcal/100g

SASTOJCI:

Alfa lipoična kiselina, ulje boražine koje sadrži gama linolensku kiselinu, vitamin E (DL alfa tokoferil acetat), vitamin B1 (tiamin hidroklorid), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B5 (pantotenska kiselina-kalcijum D-pantotenat), vitamin B6 (piridoksin hidroklorid), selen (L-selenometionin), silicij dioksid (E-551 sredstvo za zgušnjavanje), oksidi željeza (boja), želatin (goveđi), glicerol (E-422), sojin lecitin (E-322 emulgator), pčelinji vosak (emulgator).

Alfa lipoična (*tioktična*) kiselina je masna kiselina koja se u malim količinama sintetizira u organizmu, nalazi se u svakoj ćeliji gdje pomaže pretvaranje glukoze u energiju.

Djeluje kao antioksidans, kako u vodenoj sredini, tako i u masnom tkivu štiteći tako cijeli organizam od uticaja slobodnih radikala. Slobodni radikali izazivaju štetne hemijske reakcije, djeluju na starenje ćelija i mogu dovesti do njihovog oštećenja, otežavajući tijelu da se bori protiv infekcija.

Alfa lipoična kiselina djeluje na regeneraciju drugih antioksidansa, kao što su vitamin C i vitamin E, čineći ih ponovo aktivnim.

Alfa lipoična kiselina pomaže u održavanju normalnog nivoa šećera u krvi.

Ulje boražine je odličan izvor esencijalne omega-6 masne kiseline, **gama linolenske kiseline**. Neophodna je za ljudski organizam, ali je tijelo ne može samo sintetizirati. Omega-6 masne kiseline igraju ključnu ulogu u moždanoj aktivnosti, te normalnom rastu i razvoju.

Vitamin E (*tokoferol*) posjeduje snažne antioksidativne osobine, te štiti esencijalne masne kiseline i vitamine A i K. Pomaže tijelu u stvaranju crvenih krvnih ćelija i iskorištavanju

vitamina K u tijelu. Ima dobre učinke na kožu, smanjuje simptome upalnih reakcija, potiče imunološki sistem, te ublažava predmenstrualni sindrom.

Vitamini B kompleksa pomažu tijelu da pretvori ugljikohidrate u glukozu, koju koristi u proizvodnji energije, te pomažu tijelu u metaboliziranju masti i proteina.

Vitamini B kompleksa su neophodni za zdravu jetru, kožu, kosu i oči, a također pomažu pravilno funkcionisanje nervnog sistema.

Vitamin B1 (tiamin) se još naziva i „antistres“ vitamin jer pomaže jačanje imunog sistema i povećava sposobnost tijela da podnese stresne uslove.

Vitamin B2 (riboflavin) djeluje kao antioksidans i učestvuje u zaštiti tijela od uticaja slobodnih radikala, koji mogu oštetiti ćeliju i DNA i mogu doprinijeti procesu starenja. Riboflavin je neophodan i kao pomoć u pretvaranju vitamina B6 i folata u forme koje se mogu koristiti, a važan je i za rast i stvaranje crvenih krvnih ćelija.

Vitamin B5 (pantotenska kiselina) je ključan u stvaranju eritrocita, spolnih hormona i hormona stresa. Važan je i za održavanje zdravlja probavnog sistema, pomaže tijelu da iskoristi druge vitamine i neophodan je za sintezu holesterola.

Vitamin B6 (piridoksin) je jedan od B vitamina koji je neophodan za pravilno funkcionisanje proteina, šećera, masti, kao i za stvaranje krvnih ćelija. Neophodan je za normalan razvoj i funkcionisanje mozga, za stvaranje hormona koji regulišu raspoloženje (serotonin, norepinefrin) i bioritam (melatonin).

Selen je esencijalni mineral koji se nalazi u malim količinama u tijelu. Djeluje kao antioksidans, a naročito ako se kombinuje sa vitaminom E. Značajan je za pravilno funkcionisanje štitne žlijezde i imunog sistema.

PREPORUČENA DNEVNA DOZA:

1 kapsula dnevno, 30 minuta prije obroka, sa čašom vode.

MJERE OPREZA/UPOZORENJA:

Držati izvan dohvata djece. Ne koristiti u slučaju preosjetljivosti na bilo koji sastojak proizvoda. Ne prekoračivati preporučenu dnevnu dozu.

S obzirom da ne postoji dovoljno studija o sigurnosti primjene alfa lipoične kiseline za vrijeme trudnoće i dojenja, ne preporučuje se primjena tokom trudnoće i dojenja.

S obzirom da alfa lipoična kiselina smanjuje nivo šećera u krvi, potreban je oprez prilikom korištenja lijekova za liječenje dijabetesa.

Lijekovi koji usporavaju zgrušavanje krvi, antikoagulansi, ulaze u interakciju sa uljem boražine, tako da može doći do usporenog zgrušavanja krvi.

Ne koristiti kao jedini izvor ishrane. Dodaci prehrani ne zamjenjuju uravnoteženu ishranu i zdrav način života i ne mogu se koristiti kao nadomjestak (zamjena) za raznovrsnu ishranu.

ROK TRAJANJA: 30 mjeseci.

NAČIN ČUVANJA:

Čuvati na sobnoj temperaturi ispod 25°C, zaštićeno od svjetlosti, u originalnom pakovanju.

Nosilac odobrenja:

Amsal Pharmaceuticals d.o.o. Sarajevo, Igmanska 38, 71320 Vogošća, Bosna i Hercegovina

Rješenje Federalnog ministarstva zdravstva:

05-37-4508/17-DP; 26.02.2018.